

Аннотация рабочей программы дисциплины «Самоменеджмент. Управление временем»

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Самоменеджмент. Управление временем» образовательной программы высшего образования у аспирантов направление подготовки 05.06.01 Науки о Земле, профиль подготовки «Экология (по отраслям)» является ознакомление со спецификой труда менеджера-руководителя, основами гуманитарных управленческих технологий, а также обучение практическим навыкам, которые необходимы каждому деловому человеку для успешной работы.

Задачи

Основной задачей изучения дисциплины «Самоменеджмент. Управление временем» является реализация требований, установленных в Государственном стандарте высшего образования к подготовке аспирантов направление подготовки 05.06.01 Науки о Земле, профиль подготовки «Экология (по отраслям)».

В ходе изучения дисциплины «Самоменеджмент. Управление временем» ставятся следующие задачи:

- изучить сущность общей концепции тайм-менеджмента;
- рассмотреть методические средства, обеспечивающие диагностику, оценку и анализ особенностей индивидуального восприятия времени, способов управления временем и распределения временных приоритетов; методические материалы для практического освоения техник и приемов тайм-менеджмента в целях оптимизации персональной системы управления временем;
- сформулировать рекомендации по планированию своего рабочего времени и рабочего времени руководителя.

2 Перечень планируемых результатов по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами образовательной программы

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

универсальных:

- способность планировать и решать задачи собственного профессионального и личностного развития (УК-5).

3. Содержание дисциплины

Целеполагание.

Хронометраж как персональная система учета времени.

Планирование.

Обзор задач и его роль в принятии решений.

Приоритеты. Оптимизация расходов времени.

Технологии достижения результатов.

Корпоративный тайм-менеджмент.

Компьютеризация тайм-менеджмента.

4. Трудоемкость дисциплины и форма промежуточной аттестации

Объем дисциплины 108 часов, 3 зачетных единицы. Дисциплина изучается на очной форме – 2 курс, в 3 семестре; на заочной форме – 2 курс, в 3 сессии. По итогам изучаемого курса студенты сдают реферат.