

Аннотация адаптированной рабочей программы дисциплины «Самоорганизация и саморазвитие»

Целью дисциплины – формирование комплекса знаний, умений и навыков в области управления процессом самоорганизации и саморазвития.

Задачи дисциплины

– формирование у обучающихся системы знаний и выработка на этой основе умений, необходимых им для успешного решения проблем, связанных с самоорганизацией и саморазвитием;

– формирование и развитие у обучающихся профессионально ориентированного мышления и поведения, черт и качеств, способствующих успешному решению проблем в сфере самоорганизации и саморазвития.

Названия тем, основных вопросов в виде дидактических единиц:

Самоорганизация как основа саморазвития личности.

Самоорганизация личности и самоорганизованная личность. Сущность саморазвития и его основные характеристики. Самопознание как важнейший элемент саморазвития. Самопознание как процесс и барьеры в самопознании.

Саморазвитие и самоопределение личности. Сознание и самосознание.

Структура самосознания. Самоопределение личности. Формы самоопределения: самоутверждение, самосовершенствование, самореализация, самоактуализация.

Технологии саморазвития и самоуправления. Персональный проектный менеджмент как основа управления саморазвитием. Средства саморазвития: самовоспитание и самообучения. Способы саморазвития. Функция и методы управления саморазвитием. Технология структурирования внимания.

Объем дисциплины – 2 з.е.

Форма промежуточного контроля – зачет.