

## **Аннотация рабочей программы дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту»**

**Цель** дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» – формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

### **Задачи дисциплины:**

1.Сформировать у студентов устойчивую положительную мотивацию к учебным занятиям, участию в соревнованиях и научно-практических конференциях по физической культуре.

2.Развивать у студентов знания по теории, истории и методике физической культуры на основе инновационных технологий обучения.

3.Обучить студентов практическим умениям и навыкам занятий различными видами спорта, современными двигательными и оздоровительными системами.

4.Сформировать у студентов готовность применять спортивные и оздоровительные технологии для достижения высокого уровня физического здоровья и поддержания его в процессе обучения в вузе, дальнейшей профессиональной деятельности.

5.Развивать у студентов индивидуально-психологические и социально-психологические качества и свойства личности, необходимые для успешной учебной и профессиональной деятельности.

### **Трудоемкость дисциплины и форма промежуточного контроля**

Объем дисциплины 328 часов. Дисциплина изучается на 1, 2, 3 курсе, в 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестре. По итогам каждого семестра обучающиеся сдают зачет.