



МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ И. Т. ТРУБИЛИНА»



## СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

### Порядок реализации учебных дисциплин по физической культуре и спорту

Положение университета

Пл КубГАУ 2.5.5 — 2021  
версия 1.4

	Положение системы менеджмента качества Порядок реализации учебных дисциплин по физической культуре и спорту	Пл КубГАУ 2.5.5 — 2021
	Введено в действие приказом ректора от 23.04.2021 г. № 132 Дата введения 23.04.2021 г. Без ограничения срока действия Версия 1.4	Лист 2 Всего листов 10

## Лист согласования

### УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета  
 Университета от 23.04.2021  
 протокол № 5

### РАЗРАБОТАНО

Начальник отдела планирования  
 и организации учебного процесса,  
 зам. начальника  
 учебно-методического управления

  
 Р.А. Шичиях  
 19.04.2021

### ЭКСПЕРТИЗА ПРОВЕДЕНА

Начальник центра  
 менеджмента качества

  
 В.М. Смоленцев  
 20.04.2021

### СОГЛАСОВАНО

Первый проректор

  
 С.М. Резниченко  
 22.04.2021

Проректор по учебной работе

  
 А.В. Петух  
 22.04.2021

Начальник учебно-методического  
 управления

  
 С.В. Хоружая  
 21.04.2021

И. о. заведующего кафедрой  
 физического воспитания

  
 А.В. Яни  
 21.04.2021

	Положение системы менеджмента качества Порядок реализации учебных дисциплин по физической культуре и спорту	Пл КубГАУ 2.5.5 — 2021
	Введено в действие приказом ректора от 23.04.2021 г. № 132 Дата введения 23.04.2021 г. Без ограничения срока действия Версия 1.4	Лист 3 Всего листов 10

## Содержание

1	Назначение и область применения	4
2	Нормативные ссылки	4
3	Общие положения	5
4	Организация учебного процесса по физической культуре и спорту	5
5	Проведение занятий при очно-заочной и заочной формах обучения	8
6	Проведение занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	9
7	Организация работы по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	9

	Положение системы менеджмента качества Порядок реализации учебных дисциплин по физической культуре и спорту	Пл КубГАУ 2.5.5 — 2021
	Введено в действие приказом ректора от 23.04.2021 г. № 132 Дата введения 23.04.2021 г. Без ограничения срока действия Версия 1.4	Лист 4 Всего листов 10

## 1 Назначение и область применения

Настоящее положение Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный аграрный университет имени И. Т. Трубилина» (далее университет) определяет порядок проведения и объем подготовки дисциплины «Физическая культура и спорт» по программам бакалавриата и специалитета по очной и заочной форме обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

Требования настоящего положения обязательны для деканов факультетов и всего профессорско-преподавательского состава подразделений университета, участвующих в реализации дисциплины «Физическая культура и спорт».

## 2 Нормативные ссылки

Федеральный закон РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный закон РФ от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Федеральный закон РФ от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

Постановление Правительства РФ от 07.08.2009 г. № 1101-Р «Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ до 2020 г.»;

Постановление Правительства РФ от 11.06.2014 г. № 540 «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);

Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования;

Приказ Министерства образования и науки РФ от 05.04.2017 г. № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.03.2014 г. № 06-281 «Требования к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»;

	Положение системы менеджмента качества Порядок реализации учебных дисциплин по физической культуре и спорту	Пл КубГАУ 2.5.5 — 2021
	Введено в действие приказом ректора от 23.04.2021 г. № 132 Дата введения 23.04.2021 г. Без ограничения срока действия Версия 1.4	Лист 5 Всего листов 10

Письмо зам. министра образования и науки РФ от 08.04.2014 г. № АК-44/05вн «Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса»;

- иные нормативно-правовые акты Российской Федерации;
- Устав университета;
- документами СМК, регламентирующими организацию и обеспечение учебного процесса.

### **3 Общие положения**

Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре и спорту реализуемых в рамках:

- обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в форме лекций, семинарских, практических занятий, а также занятий по приему нормативов физической подготовленности;
- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов в форме практических занятий (самостоятельной работы) для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера, и повышения уровня физической подготовленности для выполнения ими нормативов физической подготовленности.

Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Структура, содержание, сроки и результаты обучения по физической культуре и спорту отражены в Федеральных государственных образовательных стандартах высшего образования (далее – ФГОС ВО), календарного учебного графика, учебных планах и рабочих программах дисциплин.

### **4 Организация учебного процесса по физической культуре и спорту**

Общее руководство и организацию проведения учебных занятий осуществляет кафедра физического воспитания университета.

	Положение системы менеджмента качества Порядок реализации учебных дисциплин по физической культуре и спорту	Пл КубГАУ 2.5.5 — 2021
	Введено в действие приказом ректора от 23.04.2021 г. № 132 Дата введения 23.04.2021 г. Без ограничения срока действия Версия 1.4	Лист 6 Всего листов 10

Основной формой учебного процесса по физической культуре и спорту являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям). Учебные занятия на очной форме обучения проводятся в виде теоретических, методико-практических, практических и учебно-тренировочных занятий.

Объем и форма контроля учебных дисциплин по физической культуре и спорту определяются в соответствии с учебным планом основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья.

Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интересы обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в организации здравоохранения (Государственное бюджетное учреждение здравоохранения (Городская поликлиника № 22 г. Краснодара) Министерства здравоохранения Краснодарского края), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в высшем учебном заведении. Время и место прохождения медицинского обследования обучающихся определяются администрацией университета совместно с организацией здравоохранения (Государственное бюджетное учреждение здравоохранения (Городская поликлиника № 22 г. Краснодара) Министерства здравоохранения Краснодарского края).

Врачебное обследование обучающихся проводится до начала учебных занятий по физическому воспитанию на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

По результатам медицинского осмотра (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья с учетом функциональных групп (I

	Положение системы менеджмента качества Порядок реализации учебных дисциплин по физической культуре и спорту	Пл КубГАУ 2.5.5 — 2021
	Введено в действие приказом ректора от 23.04.2021 г. № 132 Дата введения 23.04.2021 г. Без ограничения срока действия Версия 1.4	Лист 7 Всего листов 10

(основная), II (подготовительная), III (специальная) и IV (освобожденные)) распределяются кафедрой физического воспитания по учебным группам.

Обучающиеся, не прошедшие медицинское осмотр (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по элективным курсам по физической культуре и спорту не допускаются. Обучающие основной и подготовительной групп занимаются вместе.

Обучающиеся основной учебной группы (I и II функциональные группы) на занятия для освоения элективных курсов по физической культуре и спорту распределяются по видам спорта с учетом их интереса и материально-техническими возможностями университета из числа предложенных кафедрой спортивных дисциплин (плавание, волейбол, футбол, баскетбол, теннис, бокс и т. д.). Выбор обучающимся спортивных дисциплин отражается в анкете, которая хранится на кафедре физвоспитания до окончания срока обучения.

Обучающиеся, не определившиеся с видом спорта (не прошедшие распределение), направляются в оставшиеся группы на свободные места.

Перевод обучающихся из учебных групп одного вида спорта в группы другого вида спорта осуществляется по их желанию только после успешного окончания учебного года. В случае изменения функциональной группы, переход обучающихся в соответствующую учебную группу осуществляется в течение семестра.

Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает задачи:

- ↓ формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;

- ↓ улучшение показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;

- ↓ повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки;

- ↓ расширение интересов и потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

Специальная медицинская группа (III и IV функциональные группы) (далее – СМГ, в том числе обучающиеся с ограниченными возможностями

	Положение системы менеджмента качества Порядок реализации учебных дисциплин по физической культуре и спорту	Пл КубГАУ 2.5.5 — 2021
	Введено в действие приказом ректора от 23.04.2021 г. № 132 Дата введения 23.04.2021 г. Без ограничения срока действия Версия 1.4	Лист 8 Всего листов 10

здоровья и особыми образовательными потребностями) формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями. Комплектование СМГ осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).

Учебный процесс в СМГ направлен на:

- ↓ избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;
- ↓ формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- ↓ освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;
- ↓ укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды и т.п.

Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой физического воспитания на весь учебный год. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой физического воспитания, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения обучающихся.

## **5 Проведение занятий при очно-заочной и заочной формах обучения**

Особенность реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной, заочной формам обучения, заключается в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся в межсессионный период и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

Сроки, форма проведения занятий и промежуточная аттестация по учебным дисциплинам по физической культуре и спорту определяются учебным планом, календарным учебным графиком соответствующих основных профессиональных образовательных программ высшего образования.

	Положение системы менеджмента качества Порядок реализации учебных дисциплин по физической культуре и спорту	Пл КубГАУ 2.5.5 — 2021
	Введено в действие приказом ректора от 23.04.2021 г. № 132 Дата введения 23.04.2021 г. Без ограничения срока действия Версия 1.4	Лист 9 Всего листов 10

## **6 Проведение занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

Обучение по физической культуре и спорту инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется университетом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

Для обучающихся с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес – тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

## **7 Организация работы по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО**

К выполнению нормативов ГТО допускаются обучающиеся, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации.

Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в рабочих программах дисциплин по физической культуре и спорту.

