

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ И. Т. ТРУБИЛИНА»**

ФАКУЛЬТЕТ АГРОНОМИИ И ЭКОЛОГИИ

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета агрономии и
экологии, к.с.-х.н., доцент

А.А. Макаренко
«16» _____ 2022 г.



Рабочая программа дисциплины
Элективные курсы по физической культуре и спорту
Атлетическая гимнастика

Направление подготовки
05.03.06 Экология и природопользование

Направленность
«Экология и природопользование»

Уровень высшего образования
Бакалавриат

Форма обучения
очная

Краснодар
2022

Рабочая программа дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту: Атлетическая гимнастика» разработана на основе ФГОС ВО – бакалавриат по направлению подготовки 05.03.06 Экология и природопользование, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 07.08.2020 № 894 (в ред. от 26.11.2020).

Авторы:

Старший преподаватель



А.А. Желтов

Рабочая программа обсуждена и рекомендована к утверждению решением кафедры физического воспитания от 26.04.2022г., протокол № 9.

И. о. зав. кафедрой
к. э. н., доцент



А. В. Яни

Рабочая программа одобрена на заседании методической комиссии факультета агрономии и экологии, протокол от 11.05.2022 г., протокол № 8.

Председатель
методической комиссии,
ст. преподаватель кафедры обще-
го и орошаемого земледелия



Е. С. Бойко

Руководитель
основной профессиональной
образовательной программы,
к.б.н., профессор



Н. В. Чернышева

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту. Атлетическая гимнастика» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи

— сформировать у обучающихся устойчивую положительную мотивацию к учебным занятиям, участию в соревнованиях и научно-практических конференциях по физической культуре.

— развивать у обучающихся знания по теории, истории и методике физической культуры на основе инновационных технологий обучения.

— обучить обучающихся практическим умениям и навыкам занятий различными видами спорта, современными двигательными и оздоровительными системами.

— сформировать у обучающихся готовность применять спортивные и оздоровительные технологии для достижения высокого уровня физического здоровья и поддержания его в процессе обучения в вузе, дальнейшей профессиональной деятельности.

— развивать у обучающихся индивидуально-психологические и социально-психологические качества и свойства личности, необходимые для успешной учебной и профессиональной деятельности.

2 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

УК-7 - способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

3 Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

«Элективные курсы по физической культуре и спорту. Атлетическая гимнастика» является дисциплиной части, формируемой участниками образовательных отношений ОПОП ВО подготовки обучающихся по направлению подготовки 05.03.06 Экология и природопользование, направленность «Экология и природопользование».

4 Объем дисциплины (328 часов)

| Виды учебной работы | Объем, часов |
|---|--------------|
| | Очная |
| Контактная работа в том числе: — аудиторная по видам учебных занятий | 222 |
| — лекции | |
| — практические - лабораторные | 216 |
| — внеаудиторная | |
| — зачет | 6 |
| — экзамен | |

| Виды учебной работы | Объем, часов |
|---|--------------|
| | Очная |
| — защита курсовых работ (проектов) | |
| Самостоятельная работа | 106 |
| в том числе: | |
| — курсовая работа (проект) | |
| — прочие виды самостоятельной работы | |
| Итого по дисциплине | 328 |
| в том числе в форме практической подготовки | |

5 Содержание дисциплины

Дисциплина изучается на 1,2,3 курсе, в 1,2,3,4,5,6 семестре по учебному плану очной формы обучения.

Содержание и структура дисциплины по очной форме обучения.

| № п/п | Тема. Основные вопросы | Формируемые компетенции | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах) | |
|-------|---|-------------------------|---------|--|------------------------|
| | | | | Практические занятия | Самостоятельная работа |
| . | <u>Вводное занятие.</u> Знакомство с техникой безопасности при занятиях в тренажёрном зале, расписанием занятий, с содержанием программы курса. Инструктаж по ТБ. | УК-7 | 1 | 2 | 2 |
| . | <u>Общеразвивающие упражнения (ОРУ)</u> | УК-7 | 1 | 4 | 1 |
| . | <u>Общая физическая подготовка (ОФП)</u> Развитие силы, силовой выносливости, общей выносливости, ловкости, скоростно-силовых качеств, гибкости. Кроссовая подготовка. | УК-7 | 1 | 2 | 2 |
| . | <u>Специальная физическая подготовка</u> Развитие мышц избирательно. Упражнения для развития мышц брюшного пресса; Упражнения для развития мышц спины; Упражнения для развития большой грудной мышцы; Упражнения для двухглавой мышцы бедра Упражнения для мышц голени. Упражнение для мышц шеи. Укрепление опорно-двигательного аппарата, мышц связок. | УК-7 | 1 | 4 | 2 |

| № п/п | Тема. Основные вопросы | Формируемые компетенции | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах) | |
|-------------------------|--|----------------------------|---------|--|--------------------------------|
| | | | | Практиче- ские занятия | Самостоя- тельная работа |
| | Упражнения на расслабление мышц: | | | | |
| | <u>Специальная физическая подготовка</u> Развитие силы упражнениями с отягощением и с собственным весом. | УК-7 | 1 | 4 | 2 |
| | <u>Специальная физическая подготовка</u> Развитие специальной силовой выносливости. | УК-7 | 1 | 4 | 2 |
| | <u>Обучение техники выполнения рывка гири.</u> Махи рывковые попеременно каждой рукой, махи гири с подрывом, махи двумя руками тяжелой гири, рывок одной рукой. | УК-7 | 1 | 4 | 2 |
| | <u>Обучение техники выполнения толчка двух гирь</u> Полутолчок гири одной и двумя руками, швунг штанги с груди и из-за головы, толчок гири одной рукой, толчок гири двумя руками | УК-7 | 1 | 4 | 2 |
| | Совершенствование Рывка гири одной рукой Махи рывковые попеременно каждой рукой, махи гири с подрывом, махи двумя руками тяжелой гири, рывок одной рукой. | УК-7 | 1 | 4 | 2 |
| 0. | Совершенствование Толчка гири двумя руками Полутолчок гири одной и двумя руками, швунг штанги с груди и из-за головы, толчок гири одной рукой, толчок гири двумя руками | УК-7 | 1 | 4 | 2 |
| ИТОГО ЗА СЕМЕСТР | | | | 36 | 19 |
| | <u>Общеразвивающие упражнения (ОРУ)</u> | УК-7 | 2 | | |
| | <u>Общая физическая подготовка (ОФП)</u> <u>Развитие силы, силовой выносливости, общей</u> <u>выносливости, ловкости, скоростно-силовых</u> <u>качеств, гибкости.</u> <u>Кроссовая подготовка.</u> | УК-7 | 2 | 4 | 2 |
| | <u>Специальная физическая подготовка</u> Развитие мышц избирательно. Упражнения для развития мышц брюшного пресса; Упражнения для развития мышц спины; Упражнения для развития большой грудной мышцы; Упражнения для двухглавой мышцы бедра Упражнения для мышц голени. Упражнение для мышц шеи. Укрепление опорно-двигательного аппарата, мышц связок. | УК-7 | 2 | 4 | 2 |

| № п/п | Тема. Основные вопросы | Формируемые компетенции | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах) | |
|-------------------------|---|-------------------------|---------|--|------------------------|
| | | | | Практические занятия | Самостоятельная работа |
| | Упражнения на расслабление мышц: | | | | |
| | <u>Специальная физическая подготовка</u> Развитие силы упражнениями с отягощением и с собственным весом. | УК-7 | 2 | 4 | 2 |
| | <u>Специальная физическая подготовка</u> Развитие специальной силовой выносливости. | УК-7 | 2 | 4 | 2 |
| | <u>Обучение техники выполнения рывка гири.</u> Махи рывковые попеременно каждой рукой, махи гири с подрывом, махи двумя руками тяжелой гири, рывок одной рукой. | УК-7 | 2 | 4 | 2 |
| | <u>Обучение техники выполнения толчка двух гир</u> Полутолчок гири одной и двумя руками, швунг штанги с груди и из-за головы, толчок гири одной рукой, толчок гири двумя руками | УК-7 | 2 | 4 | 2 |
| | Совершенствование Рывка гири одной рукой Махи рывковые попеременно каждой рукой, махи гири с подрывом, махи двумя руками тяжелой гири, рывок одной рукой. | УК-7 | 2 | 4 | 2 |
| | Совершенствование Толчка гири двумя руками Полутолчок гири одной и двумя руками, швунг штанги с груди и из-за головы, толчок гири одной рукой, толчок гири двумя руками | УК-7 | 2 | 4 | 2 |
| ИТОГО ЗА СЕМЕСТР | | | | 36 | 18 |
| | <u>Вводное занятие.</u> Знакомство с техникой безопасности при занятиях в тренажёрном зале, расписанием занятий, с содержанием программы курса. Инструктаж по ТБ. | УК-7 | 3 | 2 | 2 |
| | <u>Общеразвивающие упражнения (ОРУ)</u> | УК-7 | 3 | 4 | 2 |
| | <u>Общая физическая подготовка (ОФП)</u> Развитие силы, силовой выносливости, общей выносливости, ловкости, скоростно-силовых качеств, гибкости. Кроссовая подготовка. | УК-7 | 3 | 2 | 2 |
| | <u>Специальная физическая подготовка</u> Развитие мышц избирательно. Упражнения для развития мышц брюшного пресса; Упражнения для развития мышц спины; Упражнения для развития большой грудной мышцы; | УК-7 | 3 | 4 | 2 |

| № п/п | Тема. Основные вопросы | Формируемые компетенции | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах) | |
|-------------------------|---|----------------------------|---------|--|--------------------------------|
| | | | | Практиче- ские занятия | Самостоя- тельная работа |
| | Упражнения для двухглавой мышцы бедра Упражнения для мышц голени. Упражнение для мышц шеи. Укрепление опорно-двигательного аппарата, мышц связок. Упражнения на расслабление мышц: | | | | |
| | <u>Специальная физическая подготовка</u> Развитие силы упражнениями с отягощением и с собственным весом. | УК-7 | 3 | 4 | 2 |
| | <u>Специальная физическая подготовка</u> Развитие специальной силовой выносливости. | УК-7 | 3 | 4 | 2 |
| | Закрепление техники выполнения рывка гири. Махи рывковые попеременно каждой рукой, махи гири с подрывом, махи двумя руками тяжелой гири, рывок одной рукой. | УК-7 | 3 | 4 | 2 |
| | Закрепление техники выполнения толчка двух гирь Полутолчок гири одной и двумя руками, швунг штанги с груди и из-за головы, толчок гири одной рукой, толчок гири двумя руками | УК-7 | 3 | 4 | 2 |
| | Совершенствование Рывка гири одной рукой Махи рывковые попеременно каждой рукой, махи гири с подрывом, махи двумя руками тяжелой гири, рывок одной рукой. | УК-7 | 3 | 4 | 2 |
| 0. | Совершенствование Толчка гири двумя руками Полутолчок гири одной и двумя руками, швунг штанги с груди и из-за головы, толчок гири одной рукой, толчок гири двумя руками | УК-7 | 3 | 4 | 2 |
| ИТОГО ЗА СЕМЕСТР | | | | 36 | 20 |
| | <u>Общеразвивающие упражнения (ОРУ)</u> | УК-7 | 4 | | |
| | <u>Общая физическая подготовка (ОФП)</u> Развитие силы, силовой выносливости, общей выносливости, ловкости, скоростно-силовых качеств, гибкости. Кроссовая подготовка. | УК-7 | 4 | 4 | 2 |
| | <u>Специальная физическая подготовка</u> Развитие мышц избирательно. Упражнения для развития мышц брюшного пресса; Упражнения для развития мышц спины; Упражнения для развития большой грудной мышцы; | УК-7 | 4 | 4 | 2 |

| № п/п | Тема. Основные вопросы | Формируемые компетенции | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах) | |
|-------------------------|--|-------------------------|---------|--|------------------------|
| | | | | Практические занятия | Самостоятельная работа |
| | Упражнения для двухглавой мышцы бедра Упражнения для мышц голени. Упражнение для мышц шеи. Укрепление опорно-двигательного аппарата, мышц связок. Упражнения на расслабление мышц: | | | | |
| | <u>Специальная физическая подготовка</u> Развитие силы упражнениями с отягощением и с собственным весом. | УК-7 | 4 | 4 | 2 |
| | <u>Специальная физическая подготовка</u> Развитие специальной силовой выносливости. | УК-7 | 4 | 4 | 2 |
| | <u>Закрепление техники выполнения рывка гири.</u> Махи рывковые попеременно каждой рукой, махи гири с подрывом, махи двумя руками тяжелой гири, рывок. Закрепление одной рукой. | УК-7 | 4 | 4 | 2 |
| | <u>Обучение техники выполнения толчка двух гирь</u> Полутолчок гири одной и двумя руками, швунг штанги с груди и из-за головы, толчок гири одной рукой, толчок гири двумя руками | УК-7 | 4 | 4 | 2 |
| | Совершенствование Рывка гири одной рукой Махи рывковые попеременно каждой рукой, махи гири с подрывом, махи двумя руками тяжелой гири, рывок одной рукой. | УК-7 | 4 | 4 | 2 |
| | <u>Совершенствование</u> <u>Толчка гири двумя руками</u> <u>Полутолчок гири одной и двумя руками,</u> <u>швунг штанги с груди и из-за головы, толчок гири одной рукой, толчок гири двумя руками</u> | УК-7 | 4 | 4 | 2 |
| ИТОГО ЗА СЕМЕСТР | | | | 36 | 18 |
| | <u>Вводное занятие.</u> Знакомство с техникой безопасности при занятиях в тренажёрном зале, расписанием занятий, с содержанием программы курса. Инструктаж по ТБ. | УК-7 | 5 | 2 | 2 |
| | <u>Общеразвивающие упражнения (ОРУ)</u> | УК-7 | 5 | 4 | 2 |
| | <u>Общая физическая подготовка (ОФП)</u> Развитие силы, силовой выносливости, общей выносливости, ловкости, скоростно-силовых качеств, гибкости. Кроссовая подготовка. | УК-7 | 5 | 4 | 2 |
| | <u>Специальная физическая подготовка</u> Развитие мышц избирательно. | УК-7 | 5 | 4 | 2 |

| № п/п | Тема. Основные вопросы | Формируемые компетенции | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах) | |
|-------------------------|--|----------------------------|---------|--|--------------------------------|
| | | | | Практиче- ские занятия | Самостоя- тельная работа |
| | Упражнения для развития мышц брюшного пресса; Упражнения для развития мышц спины; Упражнения для развития большой грудной мышцы; Упражнения для двухглавой мышцы бедра Упражнения для мышц голени. Упражнение для мышц шеи. Укрепление опорно-двигательного аппарата, мышц связок. Упражнения на расслабление мышц: | | | | |
| | <u>Специальная физическая подготовка</u> Развитие силы упражнениями с отягощением и с собственным весом. | УК-7 | 5 | 4 | 1 |
| | <u>Специальная физическая подготовка</u> Развитие специальной силовой выносливости. | УК-7 | 5 | 6 | 2 |
| | <u>Совершенствование техники выполнения рывка гири. 20кг,24 кг,32кг,</u> Махи рывковые попеременно каждой рукой 24-32 кг, махи гири с подрывом, махи двумя руками тяжелой гири 32-40кг, рывок одной рукой 24-32кг. | УК-7 | 5 | 6 | 2 |
| | <u>Совершенствование техники выполнения толчка двух гирь</u> Полутолчок гири одной и двумя руками, швунг штанги с груди и из-за головы, толчок гири одной рукой 24-32кг, толчок гирь двумя руками 24+24кг,32+32кг | УК-7 | 5 | 6 | 2 |
| ИТОГО ЗА СЕМЕСТР | | | | 36 | 15 |
| | <u>Общеразвивающие упражнения (ОРУ)</u> | | | 2 | 1 |
| | <u>Общая физическая подготовка (ОФП)</u> Развитие силы, силовой выносливости, общей выносливости, ловкости, скоростно-силовых качеств, гибкости. Кроссовая подготовка. | УК-7 | 6 | 4 | 2 |
| | <u>Специальная физическая подготовка</u> Развитие мышц избирательно. Упражнения для развития мышц брюшного пресса; Упражнения для развития мышц спины; Упражнения для развития большой грудной мышцы; Упражнения для двухглавой мышцы бедра Упражнения для мышц голени. | УК-7 | 6 | 6 | 2 |

| № п/п | Тема. Основные вопросы | Формируемые компетенции | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах) | |
|-------------------------|---|-------------------------|---------|--|------------------------|
| | | | | Практические занятия | Самостоятельная работа |
| | Упражнение для мышц шеи. Укрепление опорно-двигательного аппарата, мышц, связок. Упражнения на расслабление мышц: | | | | |
| | <u>Специальная физическая подготовка</u> Развитие силы упражнениями с отягощением и с собственным весом. | УК-7 | 6 | 6 | 2 |
| | <u>Специальная физическая подготовка</u> Развитие специальной силовой выносливости. | УК-7 | 6 | 6 | 2 |
| | <u>Совершенствование техники выполнения рывка гири. 20кг,24 кг,32кг,</u> Махи рывковые попеременно каждой рукой 24-32 кг, махи гири с подрывом, махи двумя руками тяжелой гири 32-40кг , рывок одной рукой 24-32 кг . | УК-7 | 6 | 6 | 2 |
| | <u>Совершенствование техники выполнения толчка двух гирь</u> <u>Полутолчок гири одной и двумя руками,</u> <u>швунг штанги с груди и из-за головы, толчок гири одной рукой 24-32кг, толчок гирь двумя руками 24+24кг,32+32кг</u> | УК-7 | 6 | 6 | 2 |
| ИТОГО ЗА СЕМЕСТР | | | | 36 | 16 |
| Итого | | | | 216 | 106 |

6 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Методические указания (для самостоятельной работы)

1. Ильницкая Т. А., Калашник Е.А. Элективные курсы по физической культуре и спорту / Методические указания. - Краснодар: КубГАУ, 2019. Образовательный портал Кубанского ГАУ. - Режим доступа: <https://edu.kubsau.ru/course/view.php?id=163>, кафедра физвоспитания, №27

2. Печерский С. А., Куликова И. В., Служителев А. В. История, теория и методика физической культуры и отдельных видов спорта / Практикум. – Краснодар: КубГАУ, 2020. – Образовательный портал Кубанского ГАУ. - Режим доступа: <https://edu.kubsau.ru/course/view.php?id=163> кафедра физвоспитания, №32

3. Печерский С.А., Харьковская А.Г., Усенко А.И., Славинский Н.В., Ильницкая Т.А., Кузнецова З.В., Куликова И.В. Травмы в спорте (причины, профилактика, реабилитация): метод. указания / сост. С. А. Печерский [и др.]. – Краснодар : КубГАУ, 2021. Образовательный портал Кубанского ГАУ. - Режим доступа: <https://edu.kubsau.ru/course/view.php?id=163> кафедра физвоспитания, №53

7 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

7.1 Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения ОПОП ВО

| | |
|---|---|
| Номер семестра* | Этапы формирования и проверки уровня сформированности компетенций по дисциплинам, практикам в процессе освоения ОПОП ВО |
| УК-7 - способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. | |
| 1 | Физическая культура и спорт |
| 1, 2, 3, 4, 5, 6 | Элективные курсы по физической культуре и спорту |
| 8 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы |

7.2 Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкалы оценивания

| Планируемые результаты освоения компетенции (индикаторы достижения компетенции) | Уровень освоения | | | | Оценочное средство |
|--|--|---|---|---|--------------------------------------|
| | неудовлетворительно (минимальный не достигнут) | удовлетворительно (минимальный пороговый) | хорошо (средний) | отлично (высокий) | |
| <i>УК-7 - способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</i> | | | | | |
| УК-7.1. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни | Уровень знаний ниже минимальных требований, не продемонстрированы базовые знания | Низкий уровень знаний о физической подготовленности и о нормах здорового образа жизни | Дает определения значимой физической культуры в формировании личности, физической культуры и здорового образа жизни, могут быть допущены ошибки | Дает определения основным понятиям «физическая культура», «физическое воспитание», «спорт», «физическая реабилитация». Определяет специфические термины и понятия физической культуры. Применяет методы и средства физической культуры в сохранении и укреплении здоровья | Реферат Контрольные нормативы |
| УК-7.2. Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесбере- | Уровень знаний ниже минимальных требований, | Низкий уровень знаний об основах физической культуры, при | Дает определения основным терминам физической культу- | Дает определения основным понятиям «физическая культура», «физическое | Реферат Контрольные нормативы |

| | | | | | |
|--|--------------------------------------|---|--|---|--|
| гающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности. | не продемонстрированы базовые знания | определении основных терминов могут быть допущены грубые ошибки | ры, здоровьесберегающих технологий, могут быть допущены ошибки | воспитание», «спорт», «физическая реабилитация». Определяет специфические термины и понятия физической культуры. Применяет методы и средства физической культуры в сохранении и укреплении здоровья | |
|--|--------------------------------------|---|--|---|--|

7.3 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения ОПОП ВО

Компетенция: способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

Для текущего контроля

Реферат

Пример темы реферата

Влияние физических упражнений на сердечнососудистую систему.

Рекомендуемый двигательный режим при данном заболевании.

Для промежуточного контроля

Задания для зачета

Контрольные нормативы по атлетической гимнастике

I семестр (девушки)

| Критерии оценки | Толчок гири по короткому циклу (16кг.) | Рывок гири Лев + прав (16кг.) | Удержание двух гири 16 кг на груди перед толчком (мин.) | Тяга станочная со штангой 10 раз | Приседания со штангой на плечах 10 раз |
|-----------------------|--|-------------------------------|---|----------------------------------|--|
| Вес - до 70 кг | | | | | |
| отлично | 12 | 62 | 2.40 | 50кг | 45кг |
| хорошо | 10 | 60 | 2.50 | 45кг | 40кг |
| удовл. | 8 | 58 | 2.60 | 40кг | 35кг |
| Вес - до 80 кг | | | | | |
| отлично | 23 | 75 | 3.20 | 60кг | 55кг |
| хорошо | 20 | 73 | 3.30 | 55кг | 50кг |
| удовл. | 18 | 70 | 3.40 | 50кг | 45кг |
| Вес - до 91 кг | | | | | |
| отлично | 32 | 88 | 3.50 | 70кг | 65кг |
| хорошо | 30 | 83 | 4.00 | 65кг | 60кг |

| | | | | | |
|--------------------------|----|----|------|------|------|
| удовл. | 28 | 78 | 4.10 | 60кг | 55кг |
| Вес - свыше 91 кг | | | | | |
| отлично | 37 | 93 | 4.00 | 75кг | 70кг |
| хорошо | 35 | 88 | 4.10 | 70кг | 75кг |
| удовл. | 33 | 83 | 4.20 | 65кг | 60кг |

II семестр (девушки)

| Критерии оценки | Толчок гири по короткому циклу (16кг.) | Рывок гири Лев + прав (16кг.) | Удержание двух гирь 16 кг на груди перед толчком (мин.) | Тяга станковая со штангой 10 раз | Приседания со штангой на плечах 10 раз |
|--------------------------|--|-------------------------------|---|----------------------------------|--|
| Вес - до 70 кг | | | | | |
| отлично | 15 | 64 | 2.40 | 55кг | 50кг |
| хорошо | 12 | 62 | 2.50 | 50кг | 45кг |
| удовл. | 10 | 60 | 2.60 | 45кг | 40кг |
| Вес - до 80 кг | | | | | |
| отлично | 25 | 77 | 3.20 | 65кг | 60кг |
| хорошо | 22 | 75 | 3.30 | 60кг | 55кг |
| удовл. | 20 | 72 | 3.40 | 55кг | 50кг |
| Вес - до 91 кг | | | | | |
| отлично | 35 | 90 | 3.50 | 75кг | 70кг |
| хорошо | 32 | 85 | 4.00 | 70кг | 65кг |
| удовл. | 30 | 80 | 4.10 | 65кг | 60кг |
| Вес - свыше 91 кг | | | | | |
| отлично | 40 | 95 | 4.00 | 80кг | 75кг |
| хорошо | 37 | 90 | 4.10 | 75кг | 70кг |
| удовл. | 35 | 85 | 4.20 | 70кг | 65кг |

III семестр (девушки)

| Критерии оценки | Толчок гири по короткому циклу (16кг.) | Рывок гири Лев + прав (16кг.) | Удержание двух гирь 16 кг на груди перед толчком (мин.) | Тяга станковая со штангой 10 раз | Приседания со штангой на плечах 10 раз |
|--------------------------|--|-------------------------------|---|----------------------------------|--|
| Вес - до 70 кг | | | | | |
| отлично | 17 | 66 | 2.30 | 60кг | 55кг |
| хорошо | 15 | 64 | 2.40 | 55кг | 50кг |
| удовл. | 12 | 62 | 2.50 | 50кг | 45кг |
| Вес - до 80 кг | | | | | |
| отлично | 27 | 79 | 3.10 | 70кг | 65кг |
| хорошо | 25 | 77 | 3.20 | 65кг | 60кг |
| удовл. | 22 | 74 | 3.30 | 60кг | 55кг |
| Вес - до 91 кг | | | | | |
| отлично | 37 | 95 | 3.40 | 80кг | 75кг |
| хорошо | 35 | 90 | 3.50 | 75кг | 70кг |
| удовл. | 32 | 85 | 4.00 | 70кг | 65кг |
| Вес - свыше 91 кг | | | | | |
| отлично | 42 | 97 | 4.10 | 85кг | 80кг |
| хорошо | 40 | 92 | 4.20 | 80кг | 75кг |
| удовл. | 37 | 87 | 4.30 | 75кг | 70кг |

IV семестр (девушки)

| Критерии оценки | Толчок гири по короткому циклу (16кг.) | Рывок гири Лев + прав (16кг.) | Удержание двух гири 16 кг на груди перед толчком (мин.) | Тяга станковая со штангой 10 раз | Приседания со штангой на плечах 10 раз |
|--------------------------|--|-------------------------------|---|----------------------------------|--|
| Вес - до 70 кг | | | | | |
| отлично | 19 | 68 | 2.30 | 65кг | 60кг |
| хорошо | 17 | 66 | 2.40 | 60кг | 55кг |
| удовл. | 15 | 64 | 2.50 | 55кг | 50кг |
| Вес - до 80 кг | | | | | |
| отлично | 30 | 81 | 3.10 | 75кг | 70кг |
| хорошо | 27 | 79 | 3.20 | 70кг | 65кг |
| удовл. | 24 | 76 | 3.30 | 65кг | 60кг |
| Вес - до 91 кг | | | | | |
| отлично | 40 | 97 | 3.40 | 85кг | 80кг |
| хорошо | 37 | 92 | 3.50 | 80кг | 75кг |
| удовл. | 34 | 87 | 4.00 | 75кг | 70кг |
| Вес - свыше 91 кг | | | | | |
| отлично | 44 | 100 | 4.10 | 90кг | 85кг |
| хорошо | 42 | 95 | 4.20 | 85кг | 80кг |
| удовл. | 40 | 90 | 4.30 | 80кг | 75кг |

V семестр (девушки)

| Критерии оценки | Толчок гири по короткому циклу (16кг.) | Рывок гири Лев + прав (16кг.) | Удержание двух гири 16 кг на груди перед толчком (мин.) | Тяга станковая со штангой 10 раз | Приседания со штангой на плечах 10 раз |
|--------------------------|--|-------------------------------|---|----------------------------------|--|
| Вес - до 70 кг | | | | | |
| отлично | 21 | 70 | 2.20 | 70кг | 65кг |
| хорошо | 19 | 68 | 2.30 | 65кг | 60кг |
| удовл. | 17 | 66 | 2.40 | 60кг | 55кг |
| Вес - до 80 кг | | | | | |
| отлично | 32 | 83 | 3.00 | 80кг | 75кг |
| хорошо | 29 | 81 | 3.10 | 75кг | 70кг |
| удовл. | 26 | 78 | 3.20 | 70кг | 65кг |
| Вес - до 91 кг | | | | | |
| отлично | 42 | 99 | 3.30 | 90кг | 85кг |
| хорошо | 39 | 94 | 3.40 | 85кг | 80кг |
| удовл. | 36 | 89 | 3.50 | 80кг | 75кг |
| Вес - свыше 91 кг | | | | | |
| отлично | 46 | 102 | 4.00 | 95кг | 90кг |
| хорошо | 44 | 97 | 4.10 | 90кг | 85кг |
| удовл. | 42 | 92 | 4.20 | 85кг | 80кг |

VI семестр (девушки)

| Критерии оценки | Толчок гири по короткому циклу (16кг.) | Рывок гири Лев + прав (16кг.) | Удержание двух гири 16 кг на груди перед толчком (мин.) | Тяга станковая со штангой 10 раз | Приседания со штангой на плечах 10 раз |
|--------------------------|--|-------------------------------|---|----------------------------------|--|
| Вес - до 70 кг | | | | | |
| отлично | 23 | 72 | 2.20 | 75кг | 70кг |
| хорошо | 21 | 70 | 2.30 | 70кг | 65кг |
| удовл. | 19 | 68 | 2.40 | 65кг | 60кг |
| Вес - до 80 кг | | | | | |
| отлично | 34 | 85 | 3.00 | 85кг | 80кг |
| хорошо | 31 | 83 | 3.10 | 80кг | 75кг |
| удовл. | 28 | 80 | 3.20 | 75кг | 70кг |
| Вес - до 91 кг | | | | | |
| отлично | 44 | 101 | 3.30 | 95кг | 90кг |
| хорошо | 41 | 96 | 3.40 | 90кг | 85кг |
| удовл. | 38 | 91 | 3.50 | 85кг | 80кг |
| Вес - свыше 91 кг | | | | | |
| отлично | 48 | 104 | 4.00 | 100кг | 95кг |
| хорошо | 46 | 99 | 4.10 | 95кг | 90кг |
| удовл. | 44 | 94 | 4.20 | 90кг | 85кг |

I семестр (юноши)

| Критерии оценки | Толчок гири по короткому циклу (24кг.) | Рывок гири Лев + прав (24кг.) | Удержание двух гири 16 кг на груди перед толчком (мин.) | Тяга станковая со штангой 10 раз | Приседания со штангой на плечах 10 раз |
|--------------------------|--|-------------------------------|---|----------------------------------|--|
| Вес - до 70 кг | | | | | |
| отлично | 6 | 18 | 2.30 | 60кг | 55кг |
| хорошо | 4 | 16 | 2.40 | 55кг | 50кг |
| удовл. | 2 | 14 | 2.50 | 50кг | 45кг |
| Вес - до 80 кг | | | | | |
| отлично | 10 | 24 | 3.10 | 70кг | 65кг |
| хорошо | 8 | 22 | 3.20 | 65кг | 60кг |
| удовл. | 6 | 20 | 3.30 | 60кг | 55кг |
| Вес - до 91 кг | | | | | |
| отлично | 20 | 26 | 3.40 | 80кг | 75кг |
| хорошо | 18 | 24 | 3.50 | 75кг | 70кг |
| удовл. | 16 | 22 | 4.00 | 70кг | 65кг |
| Вес - свыше 91 кг | | | | | |
| отлично | 26 | 32 | 4.10 | 85кг | 80кг |
| хорошо | 24 | 30 | 4.20 | 80кг | 75кг |
| удовл. | 20 | 28 | 4.30 | 75кг | 70кг |

II семестр (юноши)

| Критерии оценки | Толчок гири по короткому циклу (24кг.) | Рывок гири Лев + прав (24кг.) | Удержание двух гири 16 кг на груди перед толчком (мин.) | Тяга станковая со штангой 10 раз | Приседания со штангой на плечах 10 раз |
|-----------------|--|-------------------------------|---|----------------------------------|--|
|-----------------|--|-------------------------------|---|----------------------------------|--|

| Вес - до 70 кг | | | | | |
|--------------------------|----|----|------|------|------|
| отлично | 8 | 20 | 2.30 | 65кг | 60кг |
| хорошо | 6 | 18 | 2.40 | 60кг | 55кг |
| удовл. | 4 | 16 | 2.50 | 55кг | 50кг |
| Вес - до 80 кг | | | | | |
| отлично | 12 | 26 | 3.10 | 75кг | 70кг |
| хорошо | 10 | 24 | 3.20 | 70кг | 65кг |
| удовл. | 8 | 22 | 3.30 | 65кг | 60кг |
| Вес - до 91 кг | | | | | |
| отлично | 22 | 28 | 3.40 | 85кг | 80кг |
| хорошо | 20 | 26 | 3.50 | 80кг | 75кг |
| удовл. | 18 | 24 | 4.00 | 75кг | 70кг |
| Вес - свыше 91 кг | | | | | |
| отлично | 28 | 34 | 4.10 | 90кг | 85кг |
| хорошо | 26 | 32 | 4.20 | 85кг | 80кг |
| удовл. | 22 | 30 | 4.30 | 80кг | 75кг |

III семестр (юноши)

| Критерии оценки | Толчок гири по короткому циклу (24кг.) | Рывок гири Лев + прав (24кг.) | Удержание двух гири 16 кг на груди перед толчком (мин.) | Тяга становая со штангой 10 раз | Приседания со штангой на плечах 10 раз |
|--------------------------|---|--------------------------------------|--|--|---|
| Вес - до 70 кг | | | | | |
| отлично | 10 | 22 | 2.20 | 70кг | 65кг |
| хорошо | 8 | 20 | 2.30 | 65кг | 60кг |
| удовл. | 6 | 18 | 2.40 | 60кг | 55кг |
| Вес - до 80 кг | | | | | |
| отлично | 14 | 28 | 3.00 | 80кг | 75кг |
| хорошо | 12 | 26 | 3.10 | 75кг | 70кг |
| удовл. | 10 | 24 | 3.20 | 70кг | 65кг |
| Вес - до 91 кг | | | | | |
| отлично | 24 | 30 | 3.30 | 90кг | 85кг |
| хорошо | 22 | 28 | 3.40 | 85кг | 80кг |
| удовл. | 20 | 26 | 3.50 | 80кг | 75кг |
| Вес - свыше 91 кг | | | | | |
| отлично | 30 | 36 | 4.00 | 95кг | 90кг |
| хорошо | 28 | 34 | 4.10 | 90кг | 85кг |
| удовл. | 26 | 32 | 4.20 | 85кг | 80кг |

IV семестр (юноши)

| Критерии оценки | Толчок гири по короткому циклу (24кг.) | Рывок гири Лев + прав (24кг.) | Удержание двух гири 16 кг на груди перед толчком (мин.) | Тяга становая со штангой 10 раз | Приседания со штангой на плечах 10 раз |
|------------------------|---|--------------------------------------|--|--|---|
| Вес - до 70 кг | | | | | |
| отлично | 12 | 24 | 2.20 | 75кг | 70кг |
| хорошо | 10 | 22 | 2.30 | 70кг | 65кг |
| удовл. | 8 | 20 | 2.40 | 65кг | 60кг |
| Вес - до 80 кг | | | | | |

| | | | | | |
|--------------------------|----|----|------|-------|------|
| отлично | 16 | 30 | 3.00 | 85кг | 80кг |
| хорошо | 14 | 28 | 3.10 | 80кг | 75кг |
| удовл. | 12 | 26 | 3.20 | 75кг | 70кг |
| Вес - до 91 кг | | | | | |
| отлично | 26 | 32 | 3.30 | 95кг | 90кг |
| хорошо | 24 | 30 | 3.40 | 90кг | 85кг |
| удовл. | 22 | 28 | 3.50 | 85кг | 80кг |
| Вес - свыше 91 кг | | | | | |
| отлично | 32 | 38 | 4.00 | 100кг | 95кг |
| хорошо | 30 | 36 | 4.10 | 95кг | 90кг |
| удовл. | 28 | 34 | 4.20 | 90кг | 85кг |

V семестр (юноши)

| Критерии оценки | Толчок гири по короткому циклу (24кг.) | Рывок гири Лев + прав (24кг.) | Удержание двух гири 16 кг на груди перед толчком (мин.) | Тяга становая со штангой 10 раз | Приседания со штангой на плечах 10 раз |
|--------------------------|--|-------------------------------|---|---------------------------------|--|
| Вес - до 70 кг | | | | | |
| отлично | 14 | 26 | 2.10 | 80кг | 75кг |
| хорошо | 12 | 24 | 2.20 | 75кг | 70кг |
| удовл. | 10 | 22 | 2.30 | 70кг | 65кг |
| Вес - до 80 кг | | | | | |
| отлично | 18 | 32 | 2.50 | 90кг | 85кг |
| хорошо | 16 | 30 | 3.00 | 85кг | 80кг |
| удовл. | 14 | 28 | 3.10 | 80кг | 75кг |
| Вес - до 91 кг | | | | | |
| отлично | 28 | 34 | 3.20 | 100кг | 95кг |
| хорошо | 26 | 32 | 3.30 | 95кг | 90кг |
| удовл. | 24 | 30 | 3.40 | 90кг | 85кг |
| Вес - свыше 91 кг | | | | | |
| отлично | 34 | 40 | 3.50 | 105кг | 100кг |
| хорошо | 32 | 38 | 4.00 | 100кг | 95кг |
| удовл. | 30 | 36 | 4.10 | 95кг | 90кг |

VI семестр (юноши)

| Критерии оценки | Толчок гири по короткому циклу (24кг.) | Рывок гири Лев + прав (24кг.) | Удержание двух гири 16 кг на груди перед толчком (мин.) | Тяга становая со штангой 10 раз | Приседания со штангой на плечах 10 раз |
|-----------------------|--|-------------------------------|---|---------------------------------|--|
| Вес - до 70 кг | | | | | |
| отлично | 16 | 28 | 2.10 | 85кг | 80кг |
| хорошо | 14 | 26 | 2.20 | 80кг | 75кг |
| удовл. | 12 | 24 | 2.30 | 75кг | 70кг |
| Вес - до 80 кг | | | | | |
| отлично | 20 | 34 | 2.50 | 95кг | 90кг |
| хорошо | 18 | 32 | 3.00 | 90кг | 85кг |
| удовл. | 12 | 30 | 3.10 | 85кг | 80кг |
| Вес - до 91 кг | | | | | |
| отлично | 30 | 36 | 3.20 | 105кг | 100кг |

| | | | | | |
|--------------------------|----|----|------|-------|-------|
| хорошо | 38 | 34 | 3.30 | 100кг | 95кг |
| удовл. | 36 | 32 | 3.40 | 95кг | 90кг |
| Вес - свыше 91 кг | | | | | |
| отлично | 36 | 42 | 3.50 | 110кг | 105кг |
| хорошо | 34 | 40 | 4.00 | 105кг | 100кг |
| удовл. | 32 | 38 | 4.10 | 100кг | 95кг |

7.4 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений и навыков, характеризующих этапы формирования компетенций

Текущий контроль

Контроль освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту. Атлетическая гимнастика» проводится в соответствии с Положением Университета «Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся» (Пл КубГАУ 2.5.1).

Критерии оценки реферата:

Оценка «зачтено» должна соответствовать параметрам любой из положительных оценок («отлично», «хорошо», «удовлетворительно»), «не зачтено» — параметрам оценки «неудовлетворительно».

Оценка «отлично» — выполнены все требования к написанию реферата: обозначена проблема и обоснована её актуальность; сделан анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция; сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём; соблюдены требования к внешнему оформлению.

Оценка «хорошо» — основные требования к реферату выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении.

Оценка «удовлетворительно» — имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата; отсутствуют выводы.

Оценка «неудовлетворительно» — тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы или реферат не представлен вовсе.

Критерии оценки знаний обучающихся на зачете

Оценка «зачтено» выставляется обучающемуся, который выполнил контрольные нормативы. Правильная или в основном правильная техника выполнения упражнений. Высокий, хороший или удовлетворительный уровень спортивных умений и навыков.

Оценка «не зачтено» выставляется обучающемуся, который не выполнил контрольные нормативы. Техника выполнения упражнений неправильная, наличествуют грубые ошибки. Неудовлетворительный уровень спортивных умений и навыков.

8 Перечень основной и дополнительной литературы

Основная учебная литература

1. Ильницкая Т. А., Ковалева Т. В., Яткин И. В. Организация занятий в специальном медицинском отделении в современных условиях образовательного процесса / Учебное пособие - Краснодар : КубГАУ, 2020. – Образовательный портал Кубанского

ГАУ. - Режим доступа: <https://edu.kubsau.ru/course/view.php?id=163> кафедры физвоспитания, №34

2. Славинский Н.В., Печерский С.А. Легкая атлетика: содержание и организация тренировочного процесса / Учебное пособие – Краснодар: КубГАУ, 2021. - Образовательный портал Кубанского ГАУ. - Режим доступа: <https://edu.kubsau.ru/course/view.php?id=163> кафедры физвоспитания, №49

3. Каргин, Н. Н. Теоретические основы здоровья человека и его формирования средствами физической культуры и спорта : учебное пособие / Н.Н. Каргин, Ю.А. Лаамарти. — Москва : ИНФРА-М, 2020. — 243 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/1070927. - ISBN 978-5-16-015939-3. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1070927> – Режим доступа: по подписке

Дополнительная учебная литература

1. Русанов А. А., Калашник Е. А., Быков М. В., Кабанов Р. А. Теория и методика по образовательному модулю «Игровые виды спорта» / Учебно-методическое пособие – Краснодар : КубГАУ, 2020 - Образовательный портал Кубанского ГАУ. - Режим доступа: <https://edu.kubsau.ru/course/view.php?id=163> кафедры физвоспитания, №33

2. Матвеева И.С., Евтых С.А. Тестирование обучающихся на учебных занятиях по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту»: учебно - методическое пособие / И.С. Матвеева, С.А. Евтых – Краснодар: КубГАУ, 2021. Образовательный портал Кубанского ГАУ. - Режим доступа: <https://edu.kubsau.ru/course/view.php?id=163> кафедры физвоспитания, №56

3. Евтых С.А. Методика обучения технике бега на короткие и средние дистанции: учебно-методическое пособие / С.А. Евтых – Краснодар: КубГАУ, 2021. Образовательный портал Кубанского ГАУ. - Режим доступа: <https://edu.kubsau.ru/course/view.php?id=163> кафедры физвоспитания, №50

9 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Перечень ЭБС

| № | Наименование | Тематика |
|----|-------------------------------|--|
| 1. | ЭБС IPRbook | Электронно-библиотечная система |
| 2. | ЭБС Znanium.com | Электронно-библиотечная система |
| 3. | Образовательный портал КубГАУ | Электронно-библиотечная система КубГАУ |

Перечень Интернет сайтов:

1. Министерство науки и высшего образования Российской Федерации [Электронный ресурс] - URL: <https://minobrnauki.gov.ru/>

2. Библиотека международной спортивной информации [Электронный ресурс] - URL: <http://window.edu.ru/resource/502/79502>

3. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту [Электронный ресурс] : информационный центр / РГУФКСМиТ. - М. : [б. и.], 2001. - Загл. с титул. экрана. - URL:<http://lib.sportedu.ru>.

4. Информационный ресурс «Livesport.ru» [Электронный ресурс] - URL: <https://www.livesport.ru/>

5. Сервис «Яндекс Спорт» [Электронный ресурс] - URL: <https://yandex.ru/sport>

10 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

1. Желтов А. А., Клименко А. А., Гетман Ю. П. Гиревой спорт: обучение соревновательным упражнениям / Методические рекомендации. – Краснодар: КубГАУ, 2019. Образовательный портал Кубанского ГАУ. - Режим доступа: <https://edu.kubsau.ru/course/view.php?id=163> кафедра физвоспитания, №41

2. Желтов А. А., Баландин В. А., Клименко А. А., Лемиш В. Ю. Экспертные оценки в образовании / Методические указания. – Краснодар: КубГАУ, 2021. Образовательный портал Кубанского ГАУ. - Режим доступа: <https://edu.kubsau.ru/course/view.php?id=163> кафедра физвоспитания, №48

3. Клименко А.А., Белова В.А., Абуладзе П.В. Воспитание скоростно-силовых качеств у студентов / Методические указания. – Краснодар: КубГАУ, 2021. Образовательный портал Кубанского ГАУ. - Режим доступа: <https://edu.kubsau.ru/course/view.php?id=163> кафедра физвоспитания, №46

11 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине позволяют:

- обеспечить взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе синхронное и (или) асинхронное взаимодействие посредством сети "Интернет";
- фиксировать ход образовательного процесса, результатов промежуточной аттестации по дисциплине и результатов освоения образовательной программы;
- организовать процесс образования путем визуализации изучаемой информации посредством использования презентаций, учебных фильмов;
- контролировать результаты обучения на основе компьютерного тестирования.

Перечень лицензионного ПО

| № | Наименование | Краткое описание |
|----|--|--------------------------|
| | Microsoft Windows | Операционная система |
| 2. | Microsoft Office (включает Word, Excel, PowerPoint) | Пакет офисных приложений |
| 3. | Система тестирования INDIGO | Тестирование |

Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

| № | Наименование | Тематика | Электронный адрес |
|----|---|----------------|---|
| 1. | «Scopus» | Информационная | https://www.scopus.com |
| 2. | «Web of Science» | Информационная | http://apps.webofknowledge.com |
| 3. | «eLIBRARY.RU» | Информационная | https://elibrary.ru |
| 4. | Российская государственная библиотека | Информационная | https://www.rsl.ru |
| 5. | Министерство спорта Российской Федерации | Правовая | https://www.minsport.gov.ru/ |
| 6. | Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края | Правовая | https://kubansport.krasnodar.ru/ |

12 Материально-техническое обеспечение для обучения по дисциплине
Планируемые помещения для проведения всех видов учебной деятельности

| № п/п | Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, предусмотренных учебным планом образовательной программы | Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, учебно-наглядных пособий и используемого программного обеспечения | Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом (в случае реализации образовательной программы в сетевой форме дополнительно указывается наименование организации, с которой заключен договор) |
|---|--|--|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| | «Элективные курсы по физической культуре и спорту. Атлетическая гимнастика» | 3 СОЦ, учебная аудитория для проведения учебных занятий. Спортивный инвентарь: тренажеры - 15; шведская стенка - 2; штанги-2 шт. гири, гантели - 64 шт. столы для армрестлинга - 4 шт. Прочий спортивный инвентарь. 13 СОЦ, учебная аудитория для проведения учебных занятий. Спортивный инвентарь: тренажеры - 26; шведская стенка - 2., прочий спортивный инвентарь. | 350044, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. им. Калинина, 13 |
| Помещение для оказания первой медицинской помощи | | | |
| | «Элективные курсы по физической культуре и спорту» | 2 СОЦ, медицинский кабинет. Специальная мебель: медицинский стол, стулья, ширма, смотровая кушетка, шкаф, аптечка, фармацевтический холодильник, тумба с раковиной, манипуляционный столик (для выполнения прививок и перевязок). Оборудование для функциональной диагностики и профилактических обследований: медицинские весы, термометр, динамометр, ростометр, спирометр, тонометр, фонендоскоп, полихроматические таблицы, таблицы Рабкина, офтальмологический светильник, таблицы для оценки остроты зрения. | 350044, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. им. Калинина, 13 |

| | | |
|--|---|--|
| | <p>Инвентарь и расходные медицинские материалы для выполнения прививок, оказания неотложной и первичной помощи и проведения лечебно-профилактических процедур: пинцет, ножницы, грелка резиновая, шпатели, прививочный инструментарий, вата, бинты, шприцы, шины.</p> <p>Стерилизационное и дезинфицирующее оборудование: биксы, коробка стерилизационная, кварцевые лампы.</p> | |
|--|---|--|