

## **Аннотация рабочей программы дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту»**

**Целью** освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

### **Задачи:**

— изучение методов и средств организации и управления проектом на всех стадиях  
— сформировать у студентов устойчивую положительную мотивацию к учебным занятиям, участию в соревнованиях и научно-практических конференциях по физической культуре.

— развивать у студентов знания по теории, истории и методике физической культуры на основе инновационных технологий обучения.

— обучить студентов практическим умениям и навыкам занятий различными видами спорта, современными двигательными и оздоровительными системами.

— сформировать у студентов готовность применять спортивные и оздоровительные технологии для достижения высокого уровня физического здоровья и поддержания его в процессе обучения в вузе, дальнейшей профессиональной деятельности.

— развивать у студентов индивидуально-психологические и социально-психологические качества и свойства личности, необходимые для успешной учебной и профессиональной деятельности.

В результате освоения дисциплины обучающиеся изучат теоретический и практический материал по следующим темам: строевые упражнения, общеразвивающие упражнения (ОРУ), профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП), легкая атлетика, баскетбол, волейбол, футбол, подвижные игры, плавание.

**Объем дисциплины 328 часов.**

Форма промежуточного контроля – *зачет*.