

Аннотация рабочей программы дисциплины Адаптивная физическая культура и спорт

Целью дисциплины «Адаптивная физическая культура и спорт» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины

– сформировать у обучающихся устойчивую положительную мотивацию к учебным занятиям, участию в соревнованиях и научно-практических конференциях по физической культуре.

– развивать у обучающихся знания по теории, истории и методике физической культуры на основе инновационных технологий обучения.

– обучить обучающихся практическим умениям и навыкам занятий различными видами спорта, современными двигательными и оздоровительными системами.

– сформировать у обучающихся готовность применять спортивные и оздоровительные технологии для достижения высокого уровня физического здоровья и поддержания его в процессе обучения в вузе, дальнейшей профессиональной деятельности.

– развивать у обучающихся индивидуально-психологические и социально-психологические качества и свойства личности, необходимые для успешной учебной и профессиональной деятельности.

В результате освоения дисциплины обучающиеся изучат теоретический и практический материал по следующим темам:

В результате освоения дисциплины, обучающиеся изучают следующие темы: лечебная физическая культура (ЛФК), плавание, аэробика и фитнес аэробика, физическая рекреация.

Объем дисциплины – 328 ч.

Форма промежуточного контроля – зачет.