

## **Аннотация адаптированной рабочей программы дисциплины Самоменеджмент**

### **Цель и задачи освоения дисциплины**

**Целью** освоения дисциплины «Самоменеджмент. Управление временем» является формирование комплекса знаний по управлению карьерой и карьерным процессом на уровне индивида, организации и общества.

### **Задачи**

- определить сущность, виды карьеры и возможности управления ею;
- выявить специфику карьерных процессов, закономерности их проявления, факторы, влияющие на их ход;
- рассмотреть современные тенденции исследования карьеры и карьерных процессов;
- определить сущность управленческого воздействия на ход карьерных процессов со стороны всех субъектов управления;
- проанализировать практическую деятельность организации по управлению персоналом с точки зрения управления карьерными процессами;
- сформулировать рекомендации по планированию деловой карьеры и реализации карьерных целей.

**В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:**

УК-5 – способность планировать и решать задачи собственного профессионального и личностного развития;

ПК-7–владением методами и инструментальными средствами, способствующими интенсификации познавательной деятельности в генетике.

### **Место дисциплины в структуре ОП аспирантуры**

«Самоменеджмент. Управление временем» является дисциплиной по выбору вариативной части ОПОП ВО подготовки обучающихся по направлению 06.06.01 Биологические науки, направленность подготовки «Почвоведение».

**Объем дисциплины (72 часа, 2 зачетных единицы)**

### **Содержание дисциплины**

По итогам изучаемого курса студенты (обучающиеся) сдают зачет с оценкой. Дисциплина изучается на 2 курсе, в 3 семестре.